Des tablettes en Ehpad? L'expérience de Old'Up

Annie de Vivie, Agevillage.com pour Marie-Françoise Fuchs, présidente d'Old'Up

▶ RÉSUMÉ

L'association Old'Up développe des actions dans des lieux de vie collective. Les nouveaux outils numériques se mettent au service du public fragilisé et vulnérable. L'utilisation des tablettes numériques permet de rompre l'isolement en restant en lien avec les autres générations, et participe à l'information et la communication qui sont nécessaires au maintien de l'autonomie.

Mots-clés: Tablette numérique - Old'Up - Ehpad - Communication - Ipad - Isolement

Old'Up développe des actions en direction d'un public plus vulnérable et fragile, en particulier depuis 2014 dans les maisons de retraite et les Ehpad.

Dans les maisons de retraite, les ateliers collectifs sont hebdomadaires et favorisent une communication hors les murs. Les tablettes numériques (iPad) sont laissées à disposition des résidents entre deux ateliers durant 6 mois.

L'ensemble de l'action s'inscrit dans la prévention de l'isolement, du sentiment d'inutilité, de vide, d'ennui d'un public fragilisé, vulnérable qui peut continuer à participer pour avoir une place, un rôle dans la société. Ce public, qui inclut deux générations de 70 ans à plus de 90 ans, s'intéresse à des degrés divers aux évolutions de la société et a envie d'apprendre à son rythme

pour rester en phase avec les autres générations et en particulier avec les enfants et les petits-enfants.

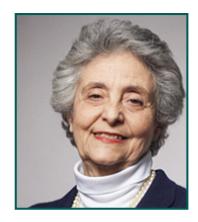
L'information, la communication sont nécessaires au maintien de l'autonomie. L'apprentissage du numérique y participe. Les empêchements physiques plus ou moins ponctuels rompent la communication. L'utilisation de Skype via une tablette, la visioconférence et la navigation sur un site familier deviennent des moyens de prévenir un retrait de la vie sociale.

Au sein du comité scientifique d'Old'Up, présidé par le professeur Robert Moulias, gériatre, une réflexion est menée concernant les apprentissages possibles pour les personnes en perte d'autonomie résidant en Ehpad. L'expérimentation d'Old'Up enrichit cette réflexion. Le professeur Olivier de Ladoucette,

gérontologue, a accepté de participer à la formation pédagogique des étudiants formateurs et à leur supervision. Il a ainsi pu être constaté la nécessité d'une familiarisation par le toucher avec l'outil numérique pour pouvoir progresser. Un écran tactile n'étant plus un «ennemi», l'atelier «tablettes numériques» peut commencer. Il se constate que l'inhibition anxieuse freine souvent encore plus l'apprentissage que les problèmes mineurs de mémoire. La tablette numérique (iPad) s'avère être un outil facile car léger, manipulable et transportable.

Oser franchir l'obstacle «Je suis trop vieux » participe au bien vieillir et «re-narcissicise» les utilisateurs «re-devenus » compétents.

Old'Up transmet son savoir-faire pour que ses initiatives se développent.



Marie-Françoise Fuchs est médecin psychothérapeute. En 1969, elle entre à l'École des parents et des éducateurs. Avec plus de 20 ans d'expérience à l'École des Parents et passionnée par ce qui touche à la famille, elle fonde en 1994 l'École des grands-parents européens.

En 2008, elle crée l'association Old'Up pour les personnes de plus de 70 ans, encore dynamiques et indépendantes, avec le slogan «plus si jeunes, mais pas si vieux». Les membres de Old'Up souhaitent pour eux-mêmes continuer une vie épanouie, donner un sens et de l'utilité à l'avancée en âge, créer un lieu de partage, d'"auto-observation". Destinée à réunir les personnes vivant la deuxième partie de leur retraite, l'association veut devenir une référence sur l'expérience de l'âge et mener réflexion et actions dans les domaines de l'accessibilité et de la santé, tisser du lien inter-générationnel, et promouvoir une contribution citoyenne utile dans l'évolution de la société d'aujourd'hui.