



14^e Colloque Approches non-médicamenteuses – Version numérique
de formation professionnelle
Prendre-soin et milieux de vie

Thématique : Vous avez l'heure, nous avons le temps...

Peut-on prendre le temps de prendre soin, même en urgence ?
Comment appréhender les différentes perceptions du temps dans les pratiques quotidiennes des établissements sanitaires et médico-sociaux ?
Comment être fiers des structures d'accueil pour personnes âgées, handicapées, en situation de vulnérabilité ?
Comment respecter les rythmes; les choix, dans les temps impartis, pour la qualité de vie des personnes aidées, pour la qualité de vie au travail ?

Venez partager les expériences d'établissements et de services labellisés Humanitude en échos aux travaux de chercheurs, d'experts (juridiques), d'éthiciens, de philosophes et de promoteurs d'approches non médicamenteuses inspirantes autour de notre thème cette année : le temps

➤ **DATE ET LIEU**

Plateforme de formation en ligne :

<https://humanitude.apolearn.com/>

Accessible à partir du 8 décembre, accès ouvert pour la durée d'un mois dès réception de votre convention de formation validée par votre service de formation

➤ **DURÉE**

14 heures (à consulter pendant 1 mois)

➤ **PUBLIC**

Professionnels des Ehpad, Ehpa, USLD, Ssiad, hôpitaux, EPSM : directeurs, médecins coordonnateurs, cadres de santé, infirmiers, personnels administratifs, équipes RH, ergothérapeutes, psychomotriciens, animateurs, aides-soignants, aides médicopsychologiques, responsables nutrition, restauration, hôtellerie, diététiciens, cuisiniers

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Améliorer les connaissances en neurosciences, en management, en environnement du cadre de vie.
- Améliorer les pratiques quotidiennes pour éviter les situations à risque de maltraitements et favoriser la bien-être.
- Comprendre les pièges liés à la notion du temps, pour mieux les dépasser.
- Appréhender le temps des uns et des autres (professionnels et personnes en situation de vulnérabilité) dans un même espace de temps, la rencontre.
- S'approprier les différentes notions du temps : le temps mesuré, la durée, les horaires, le temps qu'on ne sait pas définir, les rythmes, le temps passé, présent, futur.

PROGRAMME

8H30 : ACCUEIL DU PUBLIC

LE TEMPS DE L'ÉTHIQUE

- Appréhender la démarche de réflexion éthique
- Découvrir les notions du temps comme facteur protecteur de la qualité de vie

----- Soutenir les temps de l'éthique : une nouvelle charte éthique et accompagnement du grand âge

Fabrice Gzil, *Directeur adjoint de l'Espace éthique IDF, chercheur en éthique et philosophie, membre du CCNE*

----- Du temps qui passe... Et ne passe pas : concordance et discordance des temps

Pr. Eric Fiat, *Professeur de philosophie, responsable du master d'éthique médicale et hospitalière appliquée à l'université Paris-Est Marne-la-Vallée*

----- 3 minutes de philosophie...

Fabrice Midal, *Philosophe, écrivain (Best-seller : Foutez-vous la paix !), fondateur de l'Ecole Occidentale de la Méditation*

APPROCHES NON-MEDICAMENTEUSES

- Améliorer ses connaissances sur l'importance du buste vertical.
- S'approprier la philosophie de l'Humanité et ses techniques pour éviter les troubles du comportement.

- Découvrir la musique corporelle comme outil de réappropriation corporelle et vecteur de bien-être.

----- Le temps de s'échauffer

Martin Denoeud, Titulaire d'un master Staps en sciences et ingénierie du sport et de la santé à Lille en 2005. Responsable projet au sein de Siel Bleu au travail depuis 2007.

----- La musique corporelle au service du bien-être et du prendre soin dans un temps suspendu

Barth Russo, formateur en musique et percussion corporelle, comédien et musicien

----- Le temps de l'empathie est-il compatible avec les réalités du prendre-soin ?

Florence Braud, aide-soignante en UHR, auteure.

----- Un temps de jardin : concevoir, vivre et évaluer un jardin thérapeutique

Estelle Alquier, responsable des Jardins de l'humanité, formatrice en hortithérapie

----- Le temps et la disponibilité

Claudie Barennes, instructeur Humanitude

Estelle Killy, instructeur Humanitude

----- « Je n'ai pas le temps ! » : une question de priorité

Christelle Mathevon, formatrice Humanitude Vie sociale

----- Perte des repères : de l'importance du buste vertical et de la verticalité

Florence Lasnon Dussaussy, docteur en pharmacie, instructeur Humanitude

----- La valse à mille temps

Rosette Marescotti, co-conceptrice de la philosophie de l'Humanitude®

Yves Gineste, co-concepteur de la philosophie de l'Humanitude®

PREVENIR ET S'ORGANISER POUR OPTIMISER LE TEMPS

- Découvrir comment le numérique peut accompagner la qualité du prendre-soin
- S'approprier les fondamentaux de la philosophie de l'Humanitude en restauration, pour favoriser la rencontre.
- S'approprier des outils de management dans l'univers du soin

----- Mon espace santé : avancée de la feuille de route nationale du numérique en santé

Dominique Pon, directeur de la clinique Pasteur de Toulouse et responsable ministériel de la Délégation au Numérique en Santé.

----- Prendre le temps de manager, c'est gagner du temps !

Vincent Chagué, docteur en Sciences de Gestion, est Maître de Conférence des Universités à l'IAE de Limoges et Professeur à l'INSEEC

----- **Restauration : pourquoi changer les organisations pour respecter les rythmes individuels?**

Sabine Soubielle, *directrice Humanitude Restauration*

LE TEMPS DES UNS ET LE TEMPS DES AUTRES

- Améliorer ses connaissances sur l'empathie.
- S'appropriier les pièges, les risques l'âgisme.

----- **Le sablier et l'agenda. Deux brèves histoires du rapport au temps en Esms**
Antoine Gerard, *Coordinateur du pôle recherche habitat et qualité de vie chez Domitys*

----- **Une journée sans montre. Une journée sans horloge**

Christine Schuhl, *éducatrice de jeunes enfants, montessorienne et diplômée d'études appliquées en Sciences de l'éducation. Ancienne rédactrice en chef de la revue Les métiers de la petite enfance, (Elsevier Masson)*

----- **Âgisme, représentation sociale, pièges socio-culturels : quand le temps des personnes aidées rencontre celui des aidants professionnels**

Pr. Stéphane Adam, *professeur en psychologie, responsable de l'Unité de Psychologie de la Sénescence à l'Université de Liège*

----- **Prendre le temps dans l'urgence : étude chez les pompiers japonais**

Yves Gineste, *co-concepteur de la philosophie de l'Humanitude®*

L'ART DE PRENDRE LE TEMPS

- Découvrir les ressources artistiques pour développer l'art de soigner
- Renforcer le désir culturel et l'ouverture d'esprit dans les métiers du soin

----- **Eviter les conflits chronophages avec la médiation familiale « Aidants-Aidés »**

Myriam Laloua, *médiatrice familiale, coordinatrice du service de médiation aidants-aidés à l'Udaf 51 (Union départementale des associations familiales)*

----- **Cultiver son esprit, le temps d'une rencontre**

Alexis Bataille, *aide-soignant et auteur de « Vous avez mal où »*

----- **Transformer le temps (de verticalité) en pas, pas à pas**

Alain Didier, *kinésithérapeute à la Résidence op der Waassertrap (Luxembourg)*

Emilie de Temmermann, *IDE Cadre, responsable d'unité et Référente Humanitude*

----- **Consultations poétiques, musicales, dansées, concerts en ESMS : la culture vivante pour retisser des liens**

Auteur : Florence Thoirey, chargée des relations avec le public du Théâtre de la Ville (Paris).

Intervenants : Emmanuel Demarcy Mota, directeur du Théâtre de la Ville ; **Julie Bordas**, comédienne ; **Dimitra Kontou**, comédienne.

➤ **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés, analyses de cas, questions-réponses avec les participants.

➤ **ORGANISME DE FORMATION**

Eternis formation
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754722375 auprès du préfet d'Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Ces journées peuvent être intégrées au plan de formation

➤ **MONTANT DE LA PARTICIPATION**

Les droits d'inscription sont fixés à 320 € (nets de taxes)

➤ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION**

Eternis Formation
74, rue Albert 75013 Paris
Tel : 01 42 46 65 00
Mail : colloque@humanitude.fr

➤ **MODALITÉS DE SUIVI, D'EXÉCUTION ET D'ÉVALUATION**

Socle documentaire remis aux participants.

Des questionnaires d'évaluation de la formation seront à exécuter pour chaque module de e-learning.

La formation sera sanctionnée par la délivrance, pour chaque participant, d'une attestation de présence et de fin de stage mentionnant le résultat obtenu au questionnaire d'évaluation des acquis.

La délivrance de l'attestation de présence et de fin de stage est subordonnée à l'émargement numérique.