Colloque Citoyennâge Normandie

« Le Développement Durable, tous concernés ! »

Le colloque Citoyennâge s'est déroulé le 29 septembre 2023, lors de la semaine européenne du développement durable, thème d'actualité sur lequel les résidents des EHPAD Normands ont souhaité agir au sein de leurs établissements.

Le colloque a débuté de façon conviviale à travers l'organisation d'un troc : les résidents de chaque établissement avaient créé des produits « fait maison » conformes à l'esprit des grands principes du développement durable (récupération, lutte contre le gaspillage, respect de l'environnement…) que l'on pouvait s'échanger.

Il était particulièrement intéressant d'écouter les représentants de chaque établissement présenter leurs créations.

Nous avons ensuite partagé un repas de produits locaux et « faits maison ». Pendant, ce temps, les résidents ont pu découvrir une exposition autour des grandes thématiques du développement durable et faire la connaissance de M. Blanchot, animateur animalier, de sa poule Jacquotte, ses biquettes et ses lapins. M. Blanchot a pu nous expliquer les bienfaits et l'intérêt des fermes « thérapeutiques » au sein des établissements.

Après un repas très animé et particulièrement gourmand, les résidents se sont réunis afin de présenter les opérations de sensibilisation et les actions qu'ils ont souhaité déployer au sein de leurs établissements. Les trois piliers du développement durable ont été couverts :

- Le pilier social, d'une part, avec des projets intergénérationnels d'échanges de pratiques (construction de mobilier en bois), de valorisation du savoir-faire des anciens auprès des jeunes (pour conserver le plus longtemps possible les vêtements), ou encore des projets solidaires (participation aux actions « des boites ont du cœur » notamment).

- Le pilier économique, d'autre part : sur la base des idées des Comités Citoyennage, un certain nombre d'établissements ont mis en place des récupérateurs d'eau, formé les résidents au tri sélectif, ou mené des campagnes de communication avec des affiches de sensibilisation du public aux économies d'énergies. D'autres encore luttent contre le gaspillage alimentaire (utilisation des restes de pain pour en faire des croûtons ou du pain perdu, faire un service au plat à table afin que chacun se serve de la quantité souhaitée, plantation de plantes aromatiques par les résidents afin d'égayer les plats…).

- Et enfin, le pilier environnemental : la récupération était le maître mot. Les résidents ont proposé de récupérer toutes sortes d'objets et de les valoriser (upcycling, récupération de cheveux, de stylos, tissus…). Le recyclage de vêtements d'occasion était une évidence pour de nombreux résidents tout comme la nécessité de faire du compost pour les jardins.

Les présentations étaient toutes très enrichissantes. Certains résidents ont exprimé le souhait de pouvoir reproduire chez eux des expériences présentées au colloque, d'autres ont demandé si leurs établissements pouvaient se joindre aux actions solidaires envisagées.

En conclusion, nous sommes repartis, résidents comme professionnels, riches de nouvelles rencontres mais aussi d'actions à partager, à dupliquer telles que :

- Le recyclage des cheveux des salons de coiffure,
- Les affiches de sensibilisation
- La Frip à petits prix (recyclage de vêtements d'occasion) ;
- L'installation de récupérateurs d'eau ;
- Le marché du développement durable ;
- Les confettis à sourire (recyclage du sourire).

Le mot de la fin revient à deux résidents qui ont repris cette citation :

« Faites le bien par petits bouts où vous êtes car ce sont tous ces petits bouts qui transforment le monde. »

Nos affiches.