



CENTRE HOSPITALIER DU HAUT ANJOU

Je garde contact avec mon proche résidant en EHPAD

Il est parfois difficile pour les familles, les proches de rendre visite à une personne âgée vivant dans une structure adaptée à leur âge et à leur(s) maladie(s), mais il est possible de garder contact avec elle par différents moyens de communication.

APPELS SKYPE OU WHATSAPP

Il existe aujourd'hui des plateformes d'appels vidéos gratuites, via internet, disponibles sur l'ensemble des smartphones et compatibles avec les tablettes que nous avons dans les services. Ces appels permettent une rencontre malgré la distance et une conversation en temps réel. On entend la voix, on voit les visages, les expressions, les (arrières) petits-enfants qui grandissent, ...

Dans la mesure du possible une prise de rdv est possible avec les soignants ou le service d'animation. Ces rdv peuvent être accompagnés par la présence d'un professionnel selon leurs disponibilités.

ENVOYER UN SMS

Si votre proche est équipé d'un téléphone portable, un sms ponctuel ou régulier lui montrera que vous pensez à lui.



ENVOYER DU COURRIER / DES CARTES POSTALES

Recevoir une lettre manuscrite et personnelle fait toujours plaisir. Vous pouvez également envoyer des photos, des cartes postales (en indiquant bien qui est sur la photo. Cela aide beaucoup les professionnels accompagnant votre proche), ou glisser dans une enveloppe le dessin d'un (arrière) petit-enfant.

Cela permet à votre proche de relire votre courrier, le garder, le partager avec les autres membres de la famille, les autres résidents ou même, parfois, les professionnels.

SOUSCRIRE A UNE GAZETTE FAMILIALE

Vous pouvez également souscrire un abonnement à un magazine familial édité et envoyé à votre proche au rythme que vous choisirez. Il existe de nombreuses propositions (Famileo, Petit Potin, Neveo, ...) avec tout autant d'options (hebdomadaire, bi-mensuel, mensuel, photos et texte, photos uniquement, ...). Chaque membre de la famille ajoute des photos et des commentaires de ce qu'il vit au quotidien. Cela permet de partager avec votre proche un petit bout de votre quotidien. Ces gazettes peuvent également servir de support d'échange entre les résidents et les soignants.



PROGRAMMER DES ENVOIS REGULIERS PERSONNALISES

Bouquets de fleurs, paniers garnis (voir avec les IDE si régime alimentaire particulier), des livres, des magazines, ... qui lui feront penser à vous à chaque réception.

ORGANISER DES ACTIVITÉS A DISTANCE

Séance de lecture à haute voix (poème ou roman) via le téléphone/ les appels vidéos

Jeux partagés : « petit bac, « bataille navale », « devine à quoi je pense », « ni oui ni non », etc... sont autant de jeux qui peuvent se jouer à distance, autant avec vous qu'avec les (arrières) petits-enfants.

Laissez libre cours à votre imagination et partagez-nous vos idées !

Sylvine BURON
Manon SERRAND

Psychologues



**1 Quai Georges Lefèvre
53200, CHÂTEAUGONTIER
www.ch-hautanjou.fr**