

# D.I.U. Médecine du Sommeil Appliquée à la Gériatrie

Année Universitaire 2015-2016

Université Paris-Descartes / Université Lyon-1

[www.parisdescartes.fr](http://www.parisdescartes.fr) / [www.univ-lyon1.fr](http://www.univ-lyon1.fr)

Directeurs d'Enseignement : Dr. F. ONEN, Pr. O. SAINT-JEAN / Dr. S.H. ONEN, Pr. M. BONNEFOY

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- 1) Dispenser une formation actualisée et pratique sur les spécificités épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques des pathologies du sommeil du sujet âgé et d'en réduire la morbi-mortalité. Les données de la littérature seront revues et analysées en fonction du facteur âge.
- 2) Permettre, à la fin de la formation, l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie d'évaluation et de prise en charge du malade âgé qui présente différents troubles du sommeil dans un contexte de polyopathie et de polymédication.
- 3) Mettre en valeur la prise en charge nécessairement pluridisciplinaire de ces malades âgés.
- 4) Développer des compétences croisées entre la Gériatrie, la Gériatrie et la Médecine du Sommeil et les autres spécialités pour des grands enjeux de santé publique.

## PUBLIC :

Sont autorisés à s'inscrire (sans distinction de nationalité) après examen du dossier par le responsable pédagogique, les Médecins, Pharmaciens, ainsi que les DES (à partir du 3<sup>ème</sup> semestre), AFS et AFSA en cours de formation.

## DUREE DE L'ENSEIGNEMENT :

Un an, de novembre 2015 à mars 2016. L'enseignement se déroule le jeudi et le vendredi une fois par mois (journée entière).

## PROGRAMME\* :

### Module 1 : Physiologie du sommeil / Evaluations gériatriques

26-27 Novembre 2015, Hôpital Eduard Herriot, HCL, Lyon.

- Neurobiologie des états de veille et de sommeil
- Sommeil physiologique et vieillissement du sommeil
- Polysomnographie et bases d'interprétation
- Polygraphie respiratoire, oxymétrie
- Tests de laboratoire (TILE, TME), acétimétrie
- Effets de la lumière sur les rythmes circadiens
- Structures de gériatrie et aides à domicile
- Evaluation gériatrique multidisciplinaire
- Outils d'évaluation du sommeil chez le sujet âgé
- Discussion des cas cliniques complexes

### Module 2 : Méthodologie / Epidémiologie générale

17-18 Décembre 2015, Hôpital Bichat, APHP, Paris.

- Démographie du vieillissement.
- Longévité et sommeil.
- Ethique en médecine du sommeil et gériatrie.
- Introduction à la méthodologie.
- Etudes de morbi-mortalité : application au sujet âgé.
- Méthodologie et mise en route d'une étude épidémiologique.
- Méthodologie des essais cliniques chez le sujet âgé.
- Sommeil dans les échelles de la qualité de vie.
- Méthodologies pour projets de mémoire

### Module 3 : Pathologies respiratoires liées au sommeil

7-8 Janvier 2016, Hôpital Bichat, APHP, Paris.

- Epidémiologie et la morbi-mortalité des troubles respiratoires liés au sommeil
- Présentation clinique du SAS chez le sujet âgé
- Hypoxie intermittente
- Syndromes gériatriques et SAS
- Apnées centrales et insuffisance cardiaque
- Imagerie cérébrale et SAS
- EFR : Indications et interprétation chez le sujet âgé
- Syndrome d'hypoventilation alvéolaire-obésité

\*Les dates d'enseignement sont indiquées à titre provisoire et susceptibles d'être modifiées ultérieurement.

**VALIDATION :** Présence aux enseignements, stage pratique, soutenance d'un mémoire et examen oral sont nécessaires à la validation.

**SELECTION DES CANDIDATS :** Lettre de motivation et CV à adresser :

1) Pour les inscriptions à Paris, au Dr. F. ONEN, Service de Médecine Gériatrique, Hôpital Bichat, APHP, 46, rue Henri Huchard 750018 Paris. Email : [fannie.onen@bch.aphp.fr](mailto:fannie.onen@bch.aphp.fr)

2) Pour les inscriptions à Lyon, au Dr. SH. ONEN, CHU de Lyon. Email : [hakki.onen@chu-lyon.fr](mailto:hakki.onen@chu-lyon.fr)

- BPCO et SAS
- Diabète et SAS
- Prise en charge globale du SAOS chez le sujet âgé
- Techniques de VNI et SAS / Atelier
- Discussion des cas cliniques complexes

### Module 4 : Insomnies / Psychiatrie / Pharmacologie

18-19 Février 2016, Hôpital Bichat, APHP, Paris.

- Insomnies de l'âge (épidémiologie, classifications)
- Traitements non pharmacologiques des insomnies
- Traitement médicamenteux des insomnies
- Somnolence excessive et hypersomnies
- Dépression, anxiété et sommeil
- Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques des membres
- Mémoire et sommeil
- Maladie d'Alzheimer et modifications du rythme V/S.
- Épilepsie et sommeil
- Troubles du comportement en sommeil paradoxal
- Discussion des cas cliniques complexes

### Module 5 : Affections neurologiques et sommeil

10-11 Mars 2016, Hôpital Bichat, APHP, Paris.

- Prise en charge des troubles du sommeil en institution gériatrique.
- Troubles cognitifs et SAS
- Pathologies cardiaques et sommeil
- Pathologies oculaires et sommeil
- AVC et sommeil
- Nutrition et sommeil
- Douleur et sommeil
- Fragilité et sommeil
- Chutes et sommeil
- Anesthésie et sommeil
- Discussion des cas cliniques complexes