



éfpap

École de Formation
Pratique des Aidants
Polyvalents

www.aideetrepit.fr



Maison des Association - 11, rue des Saulées - 63400 Chamalières
04 73 19 30 06 - contact@aideetrepit.fr

L' ASSOCIATION AIDE ET RÉPIT

MALADIE D'ALZHEIMER ET MAINTIEN A DOMICILE

Aujourd'hui la maladie d'Alzheimer concerne 900 000 personnes en France dont 4500 dans le Puy-de-Dôme. Cette maladie progresse chaque année de 67 000 cas. Les 2/3 sont à domicile.

L'accompagnant d'un malade d'Alzheimer a besoin de se garder un espace de liberté pour se déplacer, procéder à des démarches administratives, ou se reposer pendant quelques jours.

L'Association Aide et Répit améliore les conditions de vie des familles.

Les aides que cette association peut apporter comportent notamment :

En début de maladie

- La formation des Aidants familiaux avec le concours de spécialistes reconnus.
- Des formations à l'informatique pour les personnes en début de maladie et pour leurs aidants
- Des séances de « Remobilisation physique » tant pour les personnes en début de maladie que pour leurs aidants

Selon l'évolution de la maladie

- Une aide psychologique et administrative auprès des familles
- L'organisation de manifestations conviviales pour rompre l'isolement des familles (Repas périodiques, Groupes de parole, Spectacles etc.).
- Des équipes d'écoute téléphonique, pour recueillir les « appels à l'aide », avec des visites de réconfort à domicile.
- La mise en relation des familles avec des personnes capables de relayer l'aidant au quotidien
- Un groupe d'aide psychologique au veuvage.

Dans cette dynamique, l'Association Aide et Répit crée en octobre 2015

l'EFPPAP : Ecole de de Formation Pratique des Aidants Polyvalents.

www.aideetrepit.fr

L'ÉCOLE DE AIDE ET RÉPIT

ÉCOLE DE FORMATION PRATIQUE DES AIDANTS POLYVALENTS : EFPAP

L'École de Formation Pratique des Aidants Polyvalents (EFPAP) a été créée par Aide et Répit en octobre 2015, avec comme **objectif d'apprendre à tous comment accompagner un patient à domicile tout en s'économisant**. Il s'agit d'assurer au patient tous les soins du quotidien et mobiliser les capacités qui lui restent pour les maintenir en état le plus longtemps possible.

INFORMATIONS PRATIQUES

Qui peut se former ?

Des Aidants familiaux ou aidants naturels qui ont la charge ou la responsabilité d'une personne frappée de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie neurologique apparentée et qui désirent garder leur proche à domicile le plus longtemps possible. .

Des Bénévoles qui veulent apprendre à accompagner un patient à domicile et qui désirent rendre service

Des Professionnels de Santé volontaires, désirant compléter leurs connaissances pour accompagner un patient à domicile, pendant des durées de temps variables.

Coût: L'inscription est gratuite et la garde des patients pendant le cours est prise en charge par Aide et Répit

Lieu de la formation : EHPAD de Ceyrat

Durée de la formation : d'octobre à juin (20 sessions)

Périodicité : les cours ont lieu tous les quinze jours le jeudi de 14h à 17h

Qui sont les formateurs ? ils sont tous de grands professionnels du secteur : Professeur de Médecine, Gériatres, Psychologues, Ergothérapeutes, Infirmières, Kinésithérapeutes, Agents sociaux, etc

Attention : afin de permettre une plus grande interactivité, le nombre de places est limité.

www.aideetrepit.fr

LA FORMATION EN DÉTAIL

Module 1 - Le début de la maladie

Connaissance de la maladie et de son évolution

Aides financières

Communication

Le passé et la mémorisation

Mobilité et notion du temps, le maintien de la vie sociale

La vie quotidienne. Coopération aidant-aidé

Module 2 - Période intermédiaire : progression de la dépendance

La manifestation de la dépendance et sa progressivité

Le bien-être corporel, les aides aux transferts

La nourriture, l'alimentation, la prise des repas

Désorientation, fugues

Modifications de l'humeur, conduites dérangeantes

Module 3 - Les problèmes de la dépendance totale

Les symptômes de la dépendance totale

Organisation rationnelle et prévisionnelle du temps et de l'espace

La souffrance et les douleurs

La nourriture, la nutrition et ses dangers

Les troubles du comportement et l'éventuelle entrée en institution

Module de manipulation du malade

Aide à la marche

Transfert

Petits massages...

Module spécial juridique

Les mesures judiciaires de protection

Les contrats de mariage. Obligation alimentaire

Testaments, dons, legs, usufruit



Maison des Association - 11, rue des Saulées - 63400 Chamalières

04 73 19 30 06 - contact@aideetrepit.fr

www.aideetrepit.fr