

Comment s'inscrire ?

- Contactez le comité local France Parkinson indiqué au dos de ce dépliant.
- Cette formation est gratuite.
- Consultez notre site internet :

www.franceparkinson.fr, rubrique "vie locale" sur les pages des comités organisateurs.

Vous y trouverez le calendrier des réunions s'adressant aux aidants. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations :

- email : infos@franceparkinson.fr
- tél. : 01 45 20 22 20



Les missions de France Parkinson, association reconnue d'utilité publique depuis 1988 :

- apporter un soutien aux malades et leurs proches
- former aux spécificités de la maladie
- informer sur la maladie et les traitements
- financer et promouvoir la recherche
- sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics



Chaque pas est une conquête

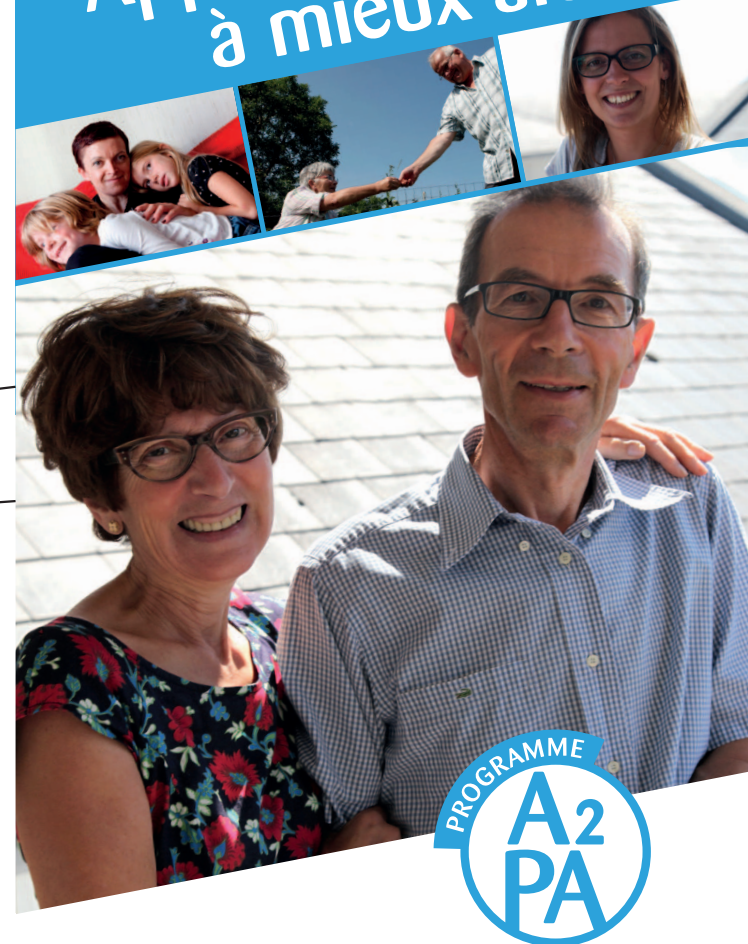
Votre comité local à l'écoute :

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Association reconnue d'utilité publique
4, avenue du Colonel Bonnet - 75016 Paris
Tél : 01 45 20 22 20 - infos@franceparkinson.fr
www.franceparkinson.fr

MALADIE DE PARKINSON
**Apprendre
à mieux aider**



Aide aux Aidants Parkinson





Votre proche souffre de la maladie de Parkinson, vous l'accompagnez et vous êtes confronté à des situations et des changements difficiles, vous avez besoin d'en parler et de mieux comprendre.

France Parkinson met en place un dispositif d'accompagnement pour répondre à vos questions et vous soutenir dans votre rôle d'aidant dont nous connaissons toute la complexité.



Une offre adaptée à votre besoin

• Une 1^{ère} démarche de rencontre et d'échanges entre aidants

Vous participez à une demi-journée (3 h.) d'information générale et d'échanges sur la maladie, ses caractéristiques, ses traitements, les aides auxquelles vous pouvez avoir recours, l'accompagnement au quotidien.

“ J'ai vraiment souffert d'être restée isolée longtemps. En ce sens, les rencontres proposées par France Parkinson permettent de mieux comprendre la maladie et ainsi d'accompagner son proche avec moins de stress et de fatigue, en anticipant les situations difficiles. Cette démarche m'a également amenée à partager mes expériences et mes préoccupations avec d'autres aidants : une véritable solidarité est née entre nous ! ”

Marie-Claire



• Une 2^{ème} démarche pour approfondir sa connaissance par un accompagnement personnalisé

Vous pourrez poursuivre par un cycle de réunions en petits groupes d'aidants (10 pers.) sur différents thèmes :

- la maladie de Parkinson et les traitements,
- l'aide auprès d'un proche malade,
- l'impact sur les relations...
- les aides et ressources...

pour trouver des solutions concrètes aux difficultés du quotidien en échangeant et en partageant vos expériences mutuelles. Ces sessions sont co-animées par des aidants bénévoles et un psychologue, formés ensemble pour cette action. Ces animateurs restent, par la suite, vos interlocuteurs locaux privilégiés pour vous conseiller et vous soutenir face aux difficultés.

“ La maladie de Parkinson est complexe, aussi j'ai ressenti la nécessité de chercher des explications pour comprendre la diversité des symptômes chez mon mari. Grâce aux échanges dans un groupe d'aidants, j'ai appris à mieux contrôler mes réactions envers lui. ”

Josette

Elle s'adresse à tous les aidants de personnes ayant la maladie de Parkinson : conjoints, enfants... .

Parce que se faire aider, c'est se donner la possibilité de mieux accompagner tout en se préservant soi-même...