

## DESCRIPTION

Cette licence apportera des savoirs et des compétences relatifs au vieillissement, solidement ancrés dans une **approche globale de la personne âgée**. Les formés pourront faire état de connaissances non seulement socio-économiques mais aussi psychologiques et physiologiques. Compte tenu de la diversité des compétences requises, l'orientation pluri-disciplinaire de la formation est nécessaire mais aussi **innovante**.

Le professionnel sera apte à évaluer les besoins individuels. Il pourra dresser un bilan, en termes de risques et adaptation, de l'environnement matériel et social ainsi que de l'activité de la personne. Il sera amené à coordonner diverses interventions sanitaires et sociales. Il sera en mesure d'évaluer et guider les prestations d'aides à domicile ou auxiliaires de vie sociale. Il sera aussi à même d'évaluer les besoins des aidants non professionnels et de leur apporter de l'aide. Il saura proposer des solutions sécuritaires et/ou facilitantes et établir les contacts avec des partenaires susceptibles de les mener à bien. Il pourra également s'impliquer dans des actions collectives à destinations des personnes âgées, notamment en termes d'animation et de gestion de projets.

**Cette formation a été conçue en étroite collaboration avec des professionnels et associations du secteur gérontologique ; 43% des enseignements sont assurés par des professionnels.**



Université Lille Nord de France

Pôle de Recherche  
et d'Enseignement Supérieur

## PROGRAMME

### **SOCIOLOGIE, DROIT et POLITIQUES PUBLIQUES**

Protection juridique des personnes âgées. Réglementation des services à la personne. Politique sociale. Services et institutions. Défis budgétaires du vieillissement. Aspects socio-économiques. Histoire et sociologie, approche inter-culturelle du vieillissement. Démographie.

### **PHYSIOLOGIE et SANTE**

Physiologie sensorielle et motrice, physiologie de la nutrition. Vieillesse normale et pathologique. Gériatrie clinique. Soins et hygiène.

### **PSYCHOLOGIE**

Bien-être, émotions des personnes âgées. Vieillesse et processus cognitifs. Sensibilisation à la communication, en particulier non verbale et émotionnelle, avec les personnes âgées, en lien avec le déclin des fonctions cognitives. Représentations sociales liées au vieillissement. Notions d'aidant, de fardeau ou charge, et d'aide aux aidants.

### **METHODES, TECHNIQUES et OUTILS TECHNIQUES de COMMUNICATION**

Technologies pour l'autonomie. Ergonomie et évaluation de la prise en charge. Évaluation de la dépendance. Évaluation de la qualité de vie. Formation aux méthodes d'entretien, apprentissage de l'animation de groupe, management, gestion de conflits. Langue vivante, formation à la rédaction de rapports.

## PROFESSIONNALISATION

La première partie du stage, qui est fragmentée en 4 périodes d'une semaine, permet à l'étudiant de découvrir les différentes structures d'accueil des personnes âgées.

Dans la seconde partie (10 semaines), l'étudiant est mis en responsabilité dans le milieu dans lequel il sera amené à exercer.

# Qua2Vie

### **SOCIOLOGIE, DROIT et POLITIQUES PUBLIQUES**

*UE1. Introduction : 16h – 2 ECTS, semestre 1*

*UE7. Bases : 32h – 4 ECTS, semestre 1*

*UE13. Approfondissement : 48h – 6 ECTS, sem. 2*

### **PHYSIOLOGIE et SANTE**

*UE2. Bases : 32h – 4 ECTS, semestre 1*

*UE8. Approfondissement : 32h – 4 ECTS, semestre 2*

### **PSYCHOLOGIE**

*UE3. Bases : 32h – 4 ECTS, semestre 1*

*UE9. Approfondissement : 32h – 4 ECTS, semestre 2*

### **METHODES, TECHNIQUES ET OUTILS**

*UE4. Bases : 32h – 4 ECTS, semestre 1*

*UE10. Approfondissement : 32h – 4 ECTS, sem. 2*

### **TECHNIQUES DE COMMUNICATION**

*UE5. 64h – 8 ECTS, semestre 1*

### **PROJET TUTEUR**

*UE11. 150h – 4 ECTS, semestre 2*

### **STAGES**

*UE6. Stage 1 de découverte :*

*4 semaines – 4 ECTS, semestre 1*

*UE12. Stage 2 en responsabilité :*

*10 semaines – 8 ECTS, semestre 2*

Pré-requis : niveau BAC+2 ou équivalent

## DÉBOUCHÉS

Cadre intermédiaire (BAC+3)

- **Coordonnateur gérontologique**
- **Gestionnaire de cas.**

Accompagnement bio-psycho-social  
**dans les structures suivantes :**

- CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)
- CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)
- EPHAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)
- MAIA (Maison pour l'Autonomie et l'Intégration des malades *Alzheimer*)
- CM2R (Centre Mémoire de Ressources et de Recherche)

Animation des projets collectifs,  
accompagnement de la politique  
gérontologique sur le territoire, notamment  
au niveau des CONSEILS GENERAUX.

## CONTACT

**Secrétariat pédagogique : Anita Docquier**  
qua2vie-licencepro@univ-lille1.fr  
03 20 43 69 42

**Responsables pédagogiques :**  
Marie-Hélène Canu  
Janick Naveteur  
Pascal Antoine

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de Qua2Vie est de former des professionnels de la gérontologie, chargés de développer des projets individuels et d'animer des actions collectives en lien avec l'allongement de la vie.

Le contexte démographique de vieillissement de la population induit une croissance et une diversification des besoins liés au maintien à domicile. Or, la création de prestations et de services sociaux, psycho-sociaux, médico-sociaux et sanitaires pour les seniors s'est initialement réalisée de manière dispersée et cloisonnée.

Il apparaît donc nécessaire de donner aux étudiants les outils théoriques et méthodologiques leur permettant (1) de faire le lien entre les différents intervenants chargés d'accompagner la personne âgée, qu'elles soient ou non en perte d'autonomie, et (2) d'informer les personnes âgées des différentes actions dont elles peuvent bénéficier, et de les conseiller.

## EFFECTIF, PUBLIC CIBLÉ

**20 personnes (en formation initiale ou continue)**

Formation initiale : étudiants ayant validé une deuxième année de licence de Biologie, Psychologie, Sociologie, Sciences Cognitives, STAPS, Sciences de l'Education ; un DUT carrières sociales, BTS Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social, DEUST « Nouveaux métiers de la cité »...

Formation continue : tous professionnels intervenant dans le champ de la gérontologie.



# Licence professionnelle

## Qua2Vie

« **CONSEIL EN QUALITÉ DE VIE-  
VIEILLISSEMENT** »

**Intitulé national :**  
« **Intervention Sociale** »

