

# En résumé

## ACCEPTER L'IDÉE

*Besoin de temps,  
Besoin d'information sur la  
maladie.  
S'exprimer, écouter les autres*

*Venez nous rencontrer au  
Bistro Santé Mémoire  
au plus vite et simplement*

## SE FAIRE AIDER

*Connaitre les aides qui existent et  
partager avec d'autres familles les  
réticences à y recourir*

*Appeler Isabelle Poppée du CLIC  
de la Communauté de Communes  
de Quimperlé*

## TENIR LE COUP

*Ne pas rester seul et trouver les  
relais fiables pour vous absenter*

*Venez nous rejoindre au Bistro  
Santé-Mémoire et rencontrer le  
CLIC pour la liste des services sur  
notre secteur*

Vous venez d'apprendre le diagnostic des troubles de la mémoire de votre proche ...

## Et maintenant ?

*Qui va m'aider ?*

Des questions

???

???

Trouver  
des relais  
fiables

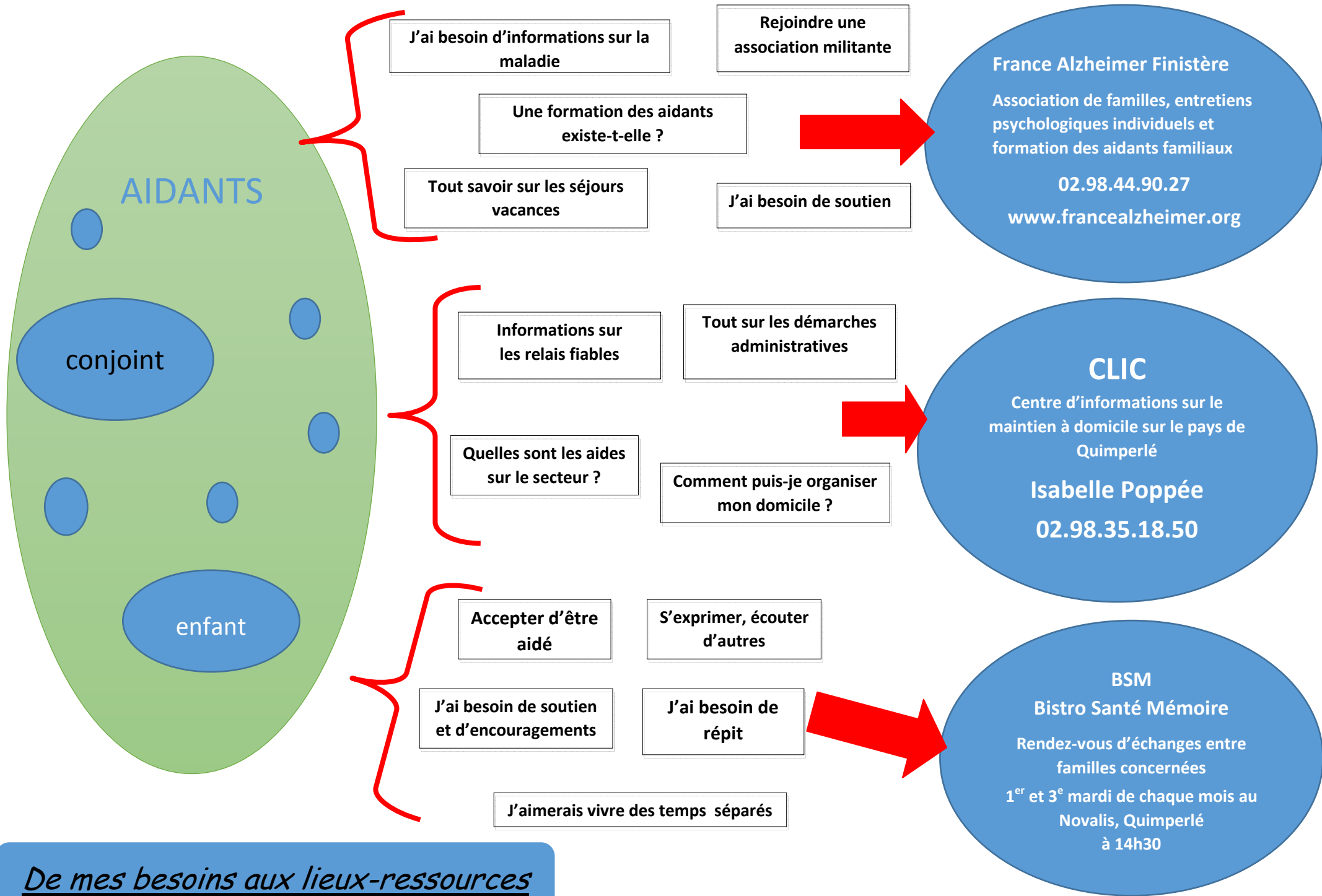


Des  
envies

Des  
besoins

Petit guide élaboré par un groupe  
de familles passées par ce que vous  
vivez aujourd'hui

*Bistro Santé Mémoire de Quimperlé 29*



*De mes besoins aux lieux-ressources*