

Réunica Domicile

Pour bien vivre
chez soi plus
longtemps



Épargne

Prévoyance

Retraite

Santé

Action
sociale



RÉUNICA

Réunica Domicile

**pour bien vivre chez soi
plus longtemps**

**Comment prévenir les risques du quotidien ?
Comment conserver son autonomie au fil du temps ?
Quels sont les différents moyens existants favorisant
le soutien à domicile des personnes âgées ?**

Réunica, l'un des groupes leaders de la protection sociale en France (retraite complémentaire, santé, prévoyance, action sociale...) met en œuvre dans sa stratégie, une politique d'action sociale forte et innovante au bénéfice de ses clients salariés et retraités.

Parce qu'un habitat peut devenir plus difficile à vivre d'année en année et parce que mieux vaut penser dès aujourd'hui au confort et à la sécurité de demain, le groupe Réunica a créé **Réunica Domicile**, un lieu pédagogique articulé autour de trois axes clés :

- > un espace d'accueil et de conseils,
- > un parcours de sensibilisation et de démonstration,
- > un lieu de rencontre avec des professionnels.

Premier espace de ce type ouvert au public, Réunica Domicile se distingue par une approche pédagogique, éducative et innovante totalement dédiée à la prévention et au soutien à domicile.





UN LIEU INNOVANT ET INTERACTIF

Réunica Domicile est organisé autour d'un habitat type dans lequel vous retrouverez les pièces principales du domicile : salon, chambre, cuisine, salle de bains... mais aussi un espace dédié aux nouvelles techniques telle que la luminothérapie.

Lors du parcours de prévention, vous découvrirez des solutions simples à mettre en place pour aménager confortablement et en toute sécurité votre logement.

Sécuriser l'espace, par exemple en fixant les tapis; **adapter les rangements** pour les rendre accessibles; **aménager l'éclairage** pour une meilleure visibilité... Autant de conseils pratiques indispensables que vous découvrirez et que vous pourrez tester chez **Réunica Domicile**.



Réunica Domicile est un lieu ouvert à tous, évolutif, toujours enrichi de nouvelles applications pédagogiques, de nouvelles démonstrations...

Pierre, 58 ans

« Ma mère avait le projet de refaire sa cuisine. Suite à notre visite chez **Réunica Domicile**, j'ai étudié avec son cuisiniste comment mettre tout son électroménager à la bonne hauteur et comment adapter les rangements à ses besoins et à sa condition physique. Nous avons ainsi pu mettre à profit les conseils et les bonnes idées présentés par **Réunica Domicile** ».





UN LIEU D'ÉCHANGES, D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

Des professionnels sont à votre disposition.

Réunica Domicile vous propose tout au long de l'année un programme de conférences et d'ateliers.

Les conditions pour vivre bien et longtemps chez soi étant multiples, vous pourrez vous informer sur des thèmes tels que :

- > Comment faire réaliser un diagnostic-conseil de votre logement et comment le financer ?
- > Comment les énergies ont un impact positif sur votre budget ?
- > Comment faire de votre environnement domestique l'allié d'un bon sommeil ?

Alice, 71 ans

« Depuis quelques temps, je m'endors difficilement et me réveille plusieurs fois dans la nuit. J'ai été invitée gracieusement par Réunica Domicile à une conférence sur le sommeil des seniors. Cette conférence m'a aidé à mieux comprendre le fonctionnement de mon sommeil et m'a donné des clés pour l'améliorer. Depuis, dormir est à nouveau un plaisir. »





Un espace documentaire est à votre disposition. Vous y trouverez toute l'information sur les grandes thématiques de l'aménagement de l'habitat et du soutien à domicile.

Vous pourrez également vous renseigner et être mis en relation avec les professionnels spécialisés proches de chez vous. Toutes vos questions sur les services à domicile, les démarches administratives, les aides financières, le bénévolat, les loisirs, trouveront des solutions !



POUR ALLER PLUS LOIN, LE "DIAGNOSTIC-CONSEIL HABITAT"

Un professionnel vous indiquera, parmi les solutions présentées par Réunica Domicile, celles qui conviennent le mieux à votre habitation. Il vous préconisera les aménagements adaptés à vos besoins et à vos souhaits et vous conseillera sur vos habitudes de vie.

Le coût de votre diagnostic peut, sous certaines conditions, être pris en charge par certains organismes.

Marie, 30 ans, aide à domicile

« Je rencontre des difficultés au domicile de Madame Durand. La visite de **Réunica Domicile** m'a permis de lui conseiller de faire réaliser un bilan habitat par un ergothérapeute. Madame Durand a pu ainsi effectuer de petits travaux d'aménagement dans sa salle de bains. »



LE LIEN SOCIAL, LA SANTÉ : LES "PLUS" POUR BIEN VIEILLIR

Avoir une vie sociale, s'investir dans la vie de la cité, prendre soin de sa santé, contribuent à une avancée en âge sereine.

Réunica Domicile vous informe sur les moyens mis en œuvre par le groupe :

- > **Le bénévolat avec l'Espace Réunica Solidarité**, association créée par le groupe Réunica.
- > **Un service téléphonique, "Proximité +"**, permettant de trouver des solutions en matière de soutien à domicile (écoute, recherche de prestations de services, conseils juridiques et financiers...).
- > **Les bilans santé complétés par des actions de prévention** (ateliers équilibre, bilans mémoire...).
- > Et si besoin, pour les plus âgés, **des solutions d'hébergement en résidence spécialisée.**

Henri 60 ans, retraité

« J'ai suivi un stage de préparation à la retraite qui m'a sensibilisé à l'importance du maintien d'une vie sociale. Réunica m'a orienté vers l'Espace Réunica Solidarité, association de bénévoles. J'ai pu m'investir et valoriser ainsi mon expertise d'ancien DRH grâce à l'activité d'aide au retour à l'emploi. »





**Réunica Domicile est la maison du bien vieillir
conçue par le groupe Réunica, acteur majeur
de la protection sociale en France :**

- **4,6 millions** d'actifs cotisants
- **1,1 million** d'assurés prévoyance
- **1,6 million** de retraités
- **37,2 millions** d'euros consacrés à l'action sociale
- **50 000 familles** bénéficiaires de l'action sociale

Chiffres arrondis 2009

Avec un réseau de 12 délégations sociales, Réunica est à vos côtés partout en France pour vous accompagner.

Retrouvez toutes nos coordonnées sur www.reunica.com



Vous souhaitez approfondir certaines thématiques :

- Nous sommes à votre disposition pour vous apporter des informations complémentaires, vous orienter dans vos recherches.

Vous souhaitez faire le point sur votre situation :

- Vous avez la possibilité de prendre rendez-vous pour un entretien personnalisé.

Si vous êtes client du groupe Réunica :

- Nos délégations sociales régionales, réparties sur l'ensemble du territoire, peuvent vous aider dans la mise en place de votre projet d'adaptation de votre domicile.

**Pour tous ces sujets,
prenez rendez-vous !**



**LIEU INTERACTIF,
LIEU D'EXPÉRIMENTATION,
LIEU D'ÉCHANGES ET DE RENCONTRES.**



RÉUNICA
Domicile

7 Cité Paradis – 75010 Paris (en face du 60-62 rue d'Hauteville)
Tél. : 01 71 72 58 00

E-mail : reunica_domicile@reunica.com

Métro : Poissonnière (L7), Bonne Nouvelle (L8 et 9), Château d'eau (L4)

Parking : Gare de l'Est, Franz Liszt

Accès libre les lundis et vendredis
et sur rendez-vous les mardis, mercredis et jeudis.

De 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

**Réunica Domicile est accessible aux personnes
à mobilité réduite.**

